

NEWSLETTER

des Vereins Omega – Transkulturelles Zentrum
für psychische und physische
Gesundheit und Integration



Albert-Schweitzer-Gasse 22
A-8020 Graz
Tel.: + 43-316-773554
Fax: + 43-316-773554-4
ZVR-Zl.: 734541032
E-mail: office@omega-graz.at
www.omega-graz.at

Träger des steirischen Menschenrechtspreises 2007
Träger des Dr. Alexander Friedmann Preises 2013

März 2016

NEWS

❖ NEUES PROJEKT BEI OMEGA:

„OMEGA Schule – Sprache, Grundbildung, Berufsorientierung für Asylberechtigte und subsidiär Schutzberechtigte ab Vollendung des 18. Lebensjahres “

Der Verein OMEGA organisiert für die Zielgruppe der Asylberechtigten und subsidiär Schutzberechtigten ab vollendetem 18. Lebensjahr die OMEGA-Schule, in der die TeilnehmerInnen über einen Zeitraum von 6 Monaten in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik und politische Bildung unterrichtet werden. **Das Gesamtstundenausmaß beträgt 560 Stunden, die Teilnahme ist kostenlos!** Für das Jahr 2016 sind zwei Gruppen zu je 20 TeilnehmerInnen geplant:

- 1. Gruppe:** 4. April 2016 bis 30. September 2016
- 2. Gruppe:** 4. Juli 2016 bis 31. Dezember 2016

Neben der Grundbildung erhalten die TeilnehmerInnen Unterstützung in der Berufsorientierung/-findung bis hin zu Berufspraktika. Jede/r Teilnehmende sollte nach Beendigung der „Schule“ soweit befähigt sein, entweder den Hauptschulabschluss nachholen zu können, eine Lehrstelle zu finden, eine weiterführende Schule zu besuchen oder auch direkt in den Arbeitsprozess einzusteigen. Die Schulungsdauer für jede Gruppe besteht aus 2 Zyklen und beträgt insgesamt 6 Monate, zusätzlich gibt es eine Nachbetreuungsphase.

Anmeldung im Sekretariat von OMEGA:

Tel.: 0316/ 773554-10, MO, MI, DO und FR von 09:00 – 15:00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt im Sekretariat von Omega über ein Anmeldeformular.

Anmeldeschluss: Freitag, 25.3.2016

Auswahlgespräch: 29.3.2016 um 09:00 Uhr mit allen angemeldeten Personen bei Omega.

Für zusätzliche Informationen oder bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Frau Mag.^a Andrea Janisch, Tel: 0316/ 773554-19



❖ Neues EU-Projekt „Rehabilitation, empowerment and integration of asylum-seeking torture survivors“

In Zusammenarbeit mit Kroatien als Träger des Projektes und mit Deutschland als Kooperationspartner arbeiten wir gemeinsam an rehabilitativen Maßnahmen für Folteropfer. Ziel des Projektes ist es, auf die Bedürfnisse jener Asylwerber, die auch Folterüberlebende sind, aufmerksam zu machen und ihnen bei der Rehabilitation, der Integration und der Stärkung ihrer Fähigkeiten unterstützend zur Seite zu stehen.

.....

❖ Angebote von Omega für SozialarbeiterInnen, ehrenamtliche MitarbeiterInnen, BetreuerInnen

Wir bieten unter anderem Einführungskurse in die psychosoziale Arbeit mit Flüchtlingen und Menschen mit Migrationshintergrund an, sowie psychologische Tests, Fort- und Weiterbildungen und psychologische Betreuung in Flüchtlingsunterkünften. Sollte Interesse an den Angeboten Omegas bestehen, schreiben Sie uns bitte ein Mail an office@omega-graz.at und wir lassen Ihnen gerne weitere Informationen zukommen.

.....

❖ Start des „Interkulturellen Frauencafés in der Steiermark“

Mit Jahresbeginn hat auch das Interkulturelle Frauencafé in der Steiermark wieder begonnen, welches in den vier Gemeinden Kapfenberg, Knittelfeld, Feldbach und Hartberg umgesetzt wird. Österreicherischen Frauen und Frauen mit Migrationshintergrund soll im Rahmen des interkulturellen Frauencafé's ein Austausch ermöglicht werden. Somit wird Inklusion in den Gemeinden von beiden Seiten gefördert und unterstützt. Basisinformationen in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Soziales und Kultur bilden die Diskussionsgrundlage der Treffen.

.....

❖ Neuer Universitätslehrgang Kommunal Dolmetschen

Mit Sommersemester 2016 gibt es den neuen Universitätslehrgang Kommunal Dolmetschen an der Karl-Franzens Universität Graz. Dieser Lehrgang ist berufsbegleitend, dauert 4 Semester und richtet sich vor allem an MitarbeiterInnen von sozialen, kommunalen, therapeutischen und medizinischen Einrichtungen, an DolmetschstudentInnen und an bereits ausgebildete DolmetscherInnen. Bei weiteren Fragen zum Lehrgang bitte an eveline.hollinger@uniforlife.at oder an.rosenkranz@uni-graz.at wenden bzw. auf www.uniforlife.at nachlesen.

.....

KURS

Portobella – Begleitende Integration

Zielgruppe: Asylwerberinnen, MigrantInnen

Info: Schulung und Orientierung für den Alltag, Kulturbesuche, Deutschkurs, Beratung, Alltagsbewältigung, Stärkung des

Selbstbewusstseins

Termine: 1. Gruppe: 18.01.2016 – 15.04.2016

2. Gruppe: 25.04.2016 – 22.07.2016

3. Gruppe: 05.09.2016 – 02.12.2016

Ort: Verein Omega

Kosten: kostenlos

Kursleiterin: Usha Sundaresan, MA

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/77 35 54



KURS

Zielfindung für junge MigrantInnen mit besonderen Bedürfnissen

Zielgruppe: Asylwerber zwischen 16 und 25 Jahren

Info: Österreich kennenlernen, sich im österreichischen System zurechtfinden, Deutsch Kommunikation

Termin: Gruppe 1: 18.01.2016 – 15.04.2016

Gruppe 2: 25.04.2016 – 22.07.2016

Gruppe 3: 05.09.2016 – 02.12.2016

Ort: Verein Omega

Kosten: kostenlos

Kursleiterin: Mag.^a Andrea Janisch

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/77 35 54



GRUPPE

Frauen – Gesprächsgruppe

Zielgruppe: Migrantinnen, Asylwerberinnen

Info: Verbesserung der Kommunikation in der deutschen Sprache, zu unterschiedlichen Themen von Gesundheit und Therapie, um ihnen mehr Sicherheit und Stabilität zu bieten, Ausflüge/Stadterkundung je nach Interesse der Gruppe

Termin: laufend, immer dienstags von 14.00 bis 16.00 Uhr

Ort: Verein Omega

Kursleiterin: Mag.^a Margareta Brigitzer

Einstieg ist jederzeit möglich

GRUPPE

Bewegung und Wirbelsäulengymnastik für Migrantinnen

Termin: jeden Mittwoch, 18.00 bis 19.00 Uhr

Ort: Keesgasse 6, 8010 Graz (Volksschule Wieland)

Kosten: für Migrantinnen kostenlos

Kursleiterin: Manuela Rojko Schranz, ausgebildete Bewegungstrainerin

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/77 35 54

Einstieg ist jederzeit möglich!

KURS

Yoga und Entspannung

Termine: jeden Mittwoch, 19.00 bis 20.00 Uhr

Ort: Keesgasse 6, 8010 Graz (VS Wieland)

Kosten: 45 Euro für 10 Einheiten

Kursleiterin: Manuela Rojko Schranz, ausgebildete Bewegungstrainerin

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/77 35 54

Einstieg ist jederzeit möglich!



GRUPPE

Nordic Walking bei OMEGA für Migrantinnen

Termin: jeden Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr

Ort: Verein Omega, Treffpunkt

Kosten: kostenlos

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Einstieg ist jederzeit möglich!

Tel. 0316/77 35 54

DEUTSCH PRÜFUNGEN

ÖSD Prüfungen

Termine: 12.03.2016, 04.06.2016,

17.09.2016, 19.11.2016

Niveaus: A1, A2, B1

Ort: Verein Omega

Kosten: A1: 75€, A2: 85€, B1: 95€

Vorbereitungsworkshops: in Planung, Termine und Kosten werden noch bekanntgegeben

Anmeldung: im Sekretariat von Omega,

Tel.: 0316/77 35 54

GRUPPE

Cricket – Team

Termin: laufend freitags, 19.30h bis 21.00h

Ort: NMS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz

Kosten: Vereinsbeitrag

Verantwortlicher: Herr Pamir Khan

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/77 35 54

GRUPPE

Fußball für Jugendliche unter 18

Termin: laufend freitags, 18:00 – 19:30

Ort: NMS St. Andrä, Kernstockgasse 1, 8020 Graz

Kosten: kostenlos

Trainer: Reza Halimi

Anmeldung: im Sekretariat von Omega

Tel. 0316/ 77 35 54

Einstieg ist jederzeit möglich!

KURS bei Omega Hartberg

Projekt Ein – Leben

Zielgruppe: beim AMS Hartberg vorgemerkte arbeitslose Personen mit Migrationshintergrund, die einen speziellen Betreuungsbedarf haben und über unzureichende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen, Zuweisung über das AMS Hartberg bzw. Fürstenfeld.

Info: Spracherwerbstraining, Landeskunde, Berufliche Orientierung, Bewerbungstraining, EDV, Praktika, Begleitung und Betreuung

Termin: 11.01.2016 bis 09.01.2017

1. Gruppe: 11.01.2016 – 15.07.2016

2. Gruppe: 18.07.2016 – 09.01.2017

Ort: Omega Hartberg, Bahnhofstraße 21, 8230 Hartberg

Anmeldung: Omega Hartberg, Sadika Jašarevic, Tel. 0664/ 407 13 16



KURS bei Omega Hartberg

Deutsch Intensiv Modul 1 & 2

Zielgruppe: beim AMS Hartberg/Fürstenfeld vorgemerkte arbeitslose Personen mit nicht-deutscher Muttersprache; die Module werden zeitgleich durchgeführt.

Termin: Gesamtzeitraum - 18.01.2016 bis 16.12.2016

Gruppe 1: 18.01.2016 – 08.04.2016

Gruppe 2: 11.04.2016 – 01.07.2016

Gruppe 3: 04.07.2016 – 23.09.2016

Gruppe 4: 26.09.2016 – 16.12.2016

Ort: Omega Hartberg, Bahnhofstraße 21, 8230 Hartberg

Kosten: kostenlos

Anmeldung: Omega Hartberg, Frau Sadika Jašarevic, Tel. 0664/ 407 13 16

GRUPPE bei Omega Hartberg

Hartberg

Interkulturelles Frauencafé

Zielgruppe: alle Frauen aus dem Bezirk Hartberg, Feldbach, Knittelfeld & Kapfenberg

Info: Österreichische und Frauen aus anderen Herkunftsländern kommen miteinander ins Gespräch, knüpfen Kontakte und lernen einander kennen

Kosten: kostenlos

Wann: Jeden letzten Dienstag im Monat
16:00-18:00 Uhr

Ort: Omega Hartberg
Bahnhofstraße 21, 8230 Hartberg

Anmeldung: Omega Hartberg

Tel: 03332/61227

ÖSD Prüfungen für die Niveaus A1, A2, B1 und B2

Prüfungstermine: 11.06.2016, 08.10.2016 um jeweils 08:00 Uhr (alle Niveaus)

Vorbereitungsworkshops für die jeweiligen Niveaus:

Termin am 11.06.2016: _____

27.05.2016 (17:00-20:00 Uhr)

03.06.2016 (17:00-20:00 Uhr)

04.06.2016 (09:00-12:00 Uhr)

Termin am 08.10.2016: _____

23.09.2016 (17:00-20:00 Uhr)

30.09.2016 (17:00-20:00 Uhr)

01.10.2016 (09:00-12:00 Uhr)

Prüfungsgebühren:

Niveau A1: 75 €

Niveau A2: 85 €

Niveau B1: 95€

Niveau B2: 105 €

Kosten des Vorbereitungsworkshops:

40€ für insgesamt 9 Einheiten, Vorbereitungsworkshops finden ab einer Anmeldung von 8 KandidatInnen statt.

Anmeldung und Auskunft:

Omega Hartberg, Frau Sadika Jašarević

Mail: sadika@omega-graz.at

Mob.: 0664/407 13 16

Tel.: 03332/61227



ÜBERBLICK ÜBER DIE LAUFENDEN PROJEKTE VON OMEGA 2016

Gesundheit

- Community Health für Randgruppe
- Sozialpsychiatrische Beratung, Behandlung und Betreuung Angehöriger sozialer Randgruppen.
- G'sund für unsere Schule
- FGÖ-Projekt „Seelische Gesundheit für Jugendliche mit und ohne Migrationshintergrund – in Grazer Pilot-Schulprojekt an NMS“
- The path to Reconciliation - paving the way to becoming contributing members of the community – EU Projekt
- EU-Projekt: “Rehabilitation, empowerment and integration of asylum-seeking torture survivors”
- Wirbelsäulengymnastik und Yoga für Frauen.
- Gesund durch Sport und Spaß.
- Gesund Essen von Anfang an.
- Psychologische und psychosoziale Betreuung in Flüchtlingsunterkünften.
- Psychologische und psychosoziale Betreuung von Kindern und Jugendlichen.

Integration

- OMEGA-Schule für Asylberechtigte und subsidiär Schutzberechtigte ab Vollendung des 18.Lebensjahres
- Portobella – Begleitende Integration für MigrantInnen, Konventionsflüchtlingen und AsylwerberInnen.
- Case Management in der Sozialarbeit – in den Sprachen Armenisch, B-K-S, Farsi, Russisch und Türkisch
- Zukunftsperspektive und Zielfindung. Begleitende Integration für junge MigrantInnen.
- Dolmetschpool Brücken Bauen – Barrieren Überwinden
- Kultur bewegt X – Transkulturalität, Migration, Kunst
- Frauenwege zu Empowerment
- Interkulturelles Frauencafé in der Steiermark
- Multikultureller Frauenchor Sosamma
- Ein-Leben in Hartberg
- Deutsch-Intensiv in Hartberg
- Welcome – Unterstützung für Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge. Die Caritas ist Träger der Einrichtung Welcome, Omega stellt als Kooperationspartner der Caritas die Deutschkurse im Haus Welcome in der Hilmteichstraße
- Englischkurse für Kinder und Jugendliche